

Practique Medidas de Seguridad para Escaleras

- Siempre suba la escalera de frente. Mantenga contacto en tres puntos. Para alzar las herramientas use el cinturón de herramientas o una cuerda.
- ¡No trate de alcanzar demasiado lejos! Si no llega, tómese la molestia o el tiempo de colocar la escalera de nuevo.
- Cuando trabaje desde escaleras colocadas en galerías o balames altos, recuerde que una caída puede enviarlo directamente al suelo.
- No coloque la escalera delante de una puerta sin asegurarse de trancarla.

Mantenga las Escaleras En Buen Estado

Cambie los pies de la escalera regularmente. Lubrique el metal en los rulemanes, las trabas y las poleas.

Entrene a sus Operarios

Aunque las escaleras se usan todos los días, muchas veces se hace a la ligera. Las escaleras son la causa principal de heridas. Asegúrese que sus trabajadores entiendan y cumplan con las medidas de seguridad.

Siga los Reglamentos de OSHA

Los reglamentos de OSHA son la base de prácticas de trabajo seguras. Cumplir con ellas puede salvar su vida.

Normas Para Escaleras Portátiles:

CFR 29, 1926.1053-.1060

Información Adicional

Llame al Proyecto Massachusetts Fatality Assessment and Control Evaluation (FACE) o Occupational Safety and Health Administration (OSHA)

MA FACE Project

Occupational Health Surveillance Program
Massachusetts Department of Public Health
250 Washington Street
Boston, MA 02108
(617) 624-5627

OSHA Consultation Program

Massachusetts Department of Labor and Workforce Development
Division of Occupational Safety.
(617) 969-7177

OSHA Regional Office

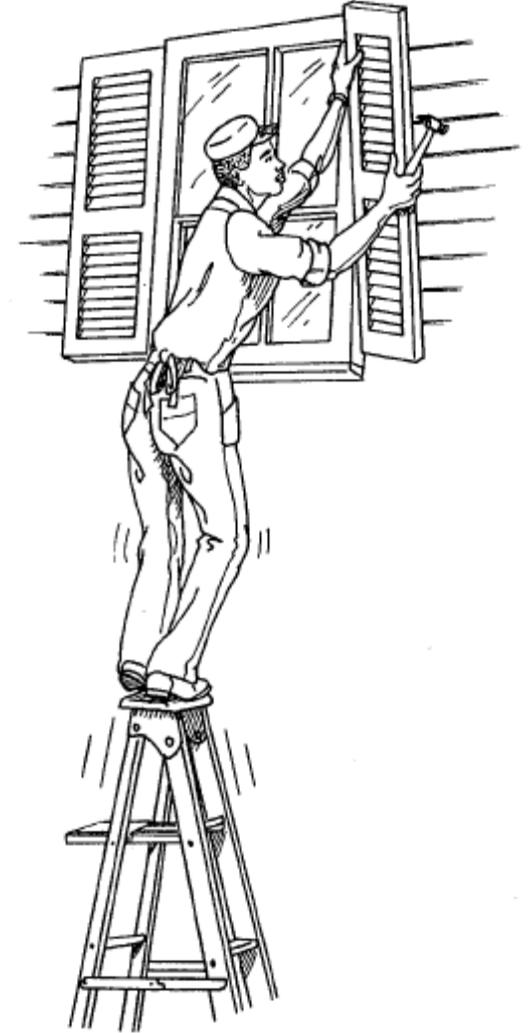
JFK Federal Building- Room E340
Boston, MA 02144
(617) 565-9860

FACE es un proyecto para prevenir heridas ocupacionales, conducido por el Departamento de Salud Pública del Estado de Massachusetts, pero el Departamento no es responsable por el cumplimiento de los reglamentos de seguridad. FACE investiga fatalidades en los lugares de trabajo con el propósito de identificar los factores de riesgo que puedan causar heridas mortales.

El Proyecto FACE es patrocinado por NIOSH.

Agradecemos a los contratistas y aquellas otras personas que ayudaron a elaborar este folleto.

MEDIDAS DE SEGURIDAD: ESCALERAS PARA CONTRATISTAS DE CONSTRUCCIÓN RESIDENCIAL



Departamento de Salud Pública del
Estado de Massachusetts
Massachusetts Fatality Assessment and
Control Evaluation (FACE)
Spanish Language

Uso indebido de escaleras: una de las causas principales de caídas fatales en la construcción

Un contratista de 62 años se cayó desde unos 20 pies de altura al instalar una moldura exterior en un porche del segundo piso de una casa nueva. El contratista trabajaba desde una escalera de mano de 7 pies, y al parecer perdió su equilibrio. Sus compañeros lo encontraron en el suelo debajo de la escalera. El murió esa misma noche.

Al destrabarse la escalera extensible un plomero de 37 años murió al caer desde una altura de 20 pies. El plomero estaba bajando la escalera luego de inspeccionar un sistema de ventilación de techo. La traba del escalón no estaba bien asegurada y la escalera se soltó.

Un carpintero de 29 años fue electrocutado cuando la escalera de tijera metálica que cargaba hizo contacto con un cable de alta tensión. El carpintero estaba trasladando la escalera de 40 pies desde el frente de una residencia de tres familias. La escalera tocó el cable de alta tensión que se encontraba a 24 pies del piso.

¡Ojo, los cables de alta tensión están en todas partes! Atención al peligro de electrocución al usar escaleras cerca de ellos.

Consejos de Seguridad para el uso de escaleras

Planifique

- Use una escalera del tamaño adecuado para la tarea a realizar. Verifique el peso máximo recomendado para su uso.
- Asegúrese que el trabajo se puede hacer con seguridad desde una escalera. De lo contrario use un andamio.
- Pida asistencia a la compañía de electricidad si va a trabajar cerca de cables de alta tensión.

Inspeccione las Escaleras Antes de Usarlas

- Revise las escaleras. Asegúrese que no hay escalones flojos, fisurados o engrasados; que los parantes laterales no estén partidos ni que los pies de la escalera estén gastados. También asegúrese que la traba de los escalones funcione correctamente.
- Etiquete y retire de la obra las escaleras defectuosas.



Use las Escaleras Solamente de la Manera Recomendada por el Fabricante

- No use una escalera en posición horizontal como andamio.
- Sólo debe haber una persona a la vez subida en la escalera.
- No sobrecarge. Las escaleras sólo pueden cargar un total de 250-300 libras (tipo I o IA), incluyendo el material, las herramientas y a la persona.
- No trabaje desde los escalones más altos en las escaleras extensibles, ni debe pararse en el último escalon en las escaleras de mano. No use la escalera de mano cerrada.

Estabilice las Escaleras

- Coloque la base en una superficie segura y plana.
- Coloque la base a una distancia horizontal de 1 pie por cada 4 pies de altura.
- Afirme las escaleras.
- Si no es posible a asegurar la base de la escalera pida ayuda a otra persona para que mantenga la escalera firme.
- Si tiene que trabajar desde un porche o sobre el techo, extienda las barandas de la escalera 3 pies por encima del descanso. Para lograr mayor estabilidad ate la escalera a algún caño de bajada, a la baranda del porche/de la galería, o utilice alguna otra forma de anclaje.

